

Kinderturnen – erste und weitere Orientierung
Dienstags – 17 – 18 Uhr
Donnerstags – 16:15 – 17:15 Uhr
Sporthalle der Gesamtschule – Haus der Jugend

In der Dienstagsgruppe geht es darum, Kindern im Alter von 3 – 5 Jahren die Möglichkeit zu geben, sich spielerisch an die Turngeräte heran zu tasten. Dadurch wird den Kindern eine erste sportliche Orientierung möglich. Weiterführend erhalten Kinder von 5 – 9 Jahren in der Donnerstagsgruppe eine qualifizierte sportliche Betreuung.

Beide Gruppen werden von Verena Clemens betreut.

In der ersten Gruppe am Dienstag finden sich die 3-5jährigen ein. Nach dem obligaten Aufwärmen versuchen sie sich schon an kleinen Übungen an den Geräten. Dabei wird genau darauf geachtet, dass niemand überfordert wird. Alle Übungen werden freiwillig durchgeführt, die Kinder werden ermutigt, aber nicht gezwungen.

Die Stunde wird beendet mit einem kleinen Spiel, damit die Kinder schon frühzeitig das Verhalten in der Gruppe erlernen.

In der zweiten Gruppe am Donnerstag trainieren dann Kinder von 5-9 Jahren. Der Ablauf der Stunde ähnelt dem der ersten Gruppe. Da die Kinder aber in ihrer Entwicklung schon weiter sind, werden hier schon etwas schwierigere Übungen gefordert. Aber auch hier hat das ungezwungene Bewegen an allen Geräten oberste Priorität.

Kinder der genannten Altersgruppen, die sich gerne ungezwungen bewegen wollen und dabei erste Kontakte zum Geräteturnen suchen, sind herzlich eingeladen nach Voranmeldung mal beim Training vorbeizuschauen.