

Kinderturnen – Geräte- und Wettkampfturnen
Mittwochs - 17:30 – 19:30 Uhr
Freitags – 16:30 – 19:30 Uhr
Sporthalle Gesamtschule – Haus der Jugend

Für Kinder und Jugendliche ab etwa 4 Jahren (je nach der körperlichen und kognitiven Entwicklung) sind die Übungsstunden am Mittwoch und Freitag gedacht. Die Übungsleiter Stefanie Koenigs, Andrea Weißenbach, Amelie Flesch und Richard Wegner führen die Kinder gezielt an das Geräteturnen, dem klassischen Inhalt unserer Abteilung, heran. Schwerpunkt ist das Erlernen von Elementen und Übungen an den vier Geräten Balken, Boden, Reck und Sprung.

Entsprechend dem jeweiligen Alter sind die Kinder in Gruppen eingeteilt.

In der ersten Gruppe am Freitag trainieren Jungen und Mädchen von 4-8 Jahren freitags von 16:30 -18 Uhr. Es werden altersgerechte Übungen und Übungsabläufe spielerisch vermittelt. Inhaltlich erlernen die Jüngsten hier die turnerischen Grundelemente, wie z. B. Rolle vorwärts und rückwärts oder Handstand und Radschlag u. v. m..

In der sich anschließenden zweiten Gruppe von 18:00 – 19:30 Uhr werden Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren komplexere Elemente und bereits Wettkampfübungen einstudiert. Ob man an einem Wettkampf teilnehmen möchte, bleibt den Kindern und Jugendlichen selbstverständlich freigestellt.

Der Mittwoch dient gezielt zur Vorbereitung auf Wettkämpfe wie z. B. die Verbandsmeisterschaften oder das Kinderhallenturnfest. Diese Wettkämpfe werden regelmäßig von Turnerinnen und Turnern unseres Vereins besucht.

Interessierte Kinder und Jugendliche sind herzlich eingeladen, den Trainingsbetrieb einmal näher kennen zu lernen.

Bitte unbedingt vorher einen Termin zum Probetraining vereinbaren; Kontaktdaten E-Mail stefanie.koenigs@pol-tuslinnich.de oder Tel.: 02464-9026144.