

26. RURBRÜCKENLAUF 32. WALDLAUF IN LINNICH

AM SAMSTAG, 16. NOVEMBER 2019

Veranstalter: BSG SIG Combibloc und LG Ameln/Linnich

Wettbewerbe und Zeitplan

12.30 Uhr	Bambinilauf (weiblich)	500 m	JG 12 und jünger
12.35 Uhr	Bambinilauf (männlich)	500 m	JG 12 und jünger
12.40 Uhr	Schüler/innen	1.000 m	U10 (JG 10 – 11)
13.00 Uhr	Schüler/innen	1.500 m	U12/U14 (JG 06 – 09)
13.45 Uhr	Cup Lauf	ca. 4.200 m	MK/WK U18 + U20 (JG 00 – 03) MK/WK U14 + U16 (JG 04 – 07) Männer/Frauen M/W 20 – 85
14.30 Uhr	Cup Lauf	ca. 13.500 m	Männer/Frauen M/W 20 – 85

Bei den Bambini- und Schülerläufen finden Jahrgangswertungen statt.

Start und Ziel

Für die Schülerläufe am **Schulzentrum Bendenweg, Linnich**;
für die Läufe über 4.200 m und ca. 13.500 m am **Betriebsgelände SIG Combibloc**
(ca. 600 m vom Schulzentrum entfernt)

Preise und Auszeichnungen

Alle Teilnehmer erhalten eine **Urkunde** mit Platz und Zeitangabe.
Auszeichnungen werden nach Maßgabe des Veranstalters vergeben.
Alle Altersklassensieger erhalten Ehrenpreise!

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis zum **13.11.2019** online an: www.slc-ameln.de

Am Tag des Laufs befindet sich das Meldebüro in der Turnhalle der Grundschule,
Bendenweg.

Bitte begleichen Sie das **Startgeld** vor Ort:

Bambini, Schüler/innen	3,00 € (mit Auszeichnung 7,00 €)
Jugendliche	4,50 € (mit Auszeichnung 9,00 €)
Erwachsene	6,00 € (mit Auszeichnung 11,00 €)
Nachmeldungen	1,00 € zusätzlich
Ergebnisliste	2,00 €

Eine Auszeichnung kann nur bei Voranmeldung erfolgen.

Weitere **Auskünfte** erteilt: leichtathletik@pol-tuslinnich.de

Der Veranstalter haftet nur im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen.