

Jazz Dance/Video Clip

Seit 2014 gibt es beim Pol.-TuS Linnich das Kursangebot Jazz Dance/Video Clip.



Dieser Kurs umfasst die Stilrichtungen Jazz Dance und Video Clip, die sich an den aktuellen Musikrends orientieren und richtet sich an Mädchen und junge Frauen, die Spaß an Bewegung haben.

Er enthält viele abwechslungsreiche Einheiten, vom Warm up über Stretching, Muskelkräftigung und Technik bis zum Entwickeln einer Choreographie. Das Alles wird verbunden mit viel Spaß.

Die Choreographien werden auf unterschiedlichen Veranstaltungen aufgeführt, u.a. auf dem Stadtfest in Linnich.

Die Leiterin des Kurses ist die bereits vielen vom Zumbakurs bekannte Caroline Lafos.

Der Kurs findet immer donnerstags von 19 bis 20 Uhr in der Sporthalle der Realschule in Linnich statt, also unmittelbar vor dem Zumbakurs. Die Kursgebühr für 10 Trainingseinheiten beträgt 45 € für Nichtmitglieder und 22,50 € für Mitglieder.

Weitere Informationen und Anmeldungen bei Sibille Habbinga (info@pol-tuslinnich.de oder Tel.: 02462-6095624).