**Geschäftsbericht 2023**

Endlich stehen uns seit Mitte des Jahres 2023 wieder alle städtischen Sporthallen zur Verfügung, so dass für unsere 680 Mitglieder und 16 Übungsleiterinnen und Übungsleiter wieder fast optimale Bedingungen herrschen- wenn die Hallen und Nebenräume regelmäßig und gründlich gereinigt werden. Die Turnabteilung konnte mit ihren Gruppen in die ehemalige Realschulhalle umziehen, so dass in der Doppelsporthalle wieder mehr Platz für die angestammten Trainingsgruppen ist – bis im Winterhalbjahr wieder die Fußballer in die Hallen strömen…

Wie gut, dass wir von der Stadt im Keller der Gesamtschule einen großen Lagerraum zur Verfügung gestellt bekommen haben. Der Museumsverein Linnich hat sich aufgelöst und wir mussten im März unsere Ausstellungsstücke, die anlässlich unseres 100jährigen Jubiläums im Heimatmuseum ausgestellt waren, abholen und im Keller einlagern.

Im September erfolgte der Ausbau unseres Trainingsraums unter dem RuBa, das Hallenbad. Wände wurden gezogen, um eine Umkleidemöglichkeit zu schaffen und eine Trennung zum Vereinsraum von Fortuna Linnich zu schaffen, Decken und Wände gestrichen, Leitungen neu verlegt, ein dämpfender Bodenbelag für die Kraft- und Fitnessgeräte verlegt. Den Leichtathleten steht somit ein idealer Trainingsraum in unmittelbarer Nähe zum Stadion zur Verfügung.

Die Stadt, hier der Ausschuss für Kultur, Sport, Generationen und Soziales, unterstützte unsere Jugendarbeit mit einem Zuschuss von 1800€, und das jährlich seit 2010.

Aus einem Fördertopf der Europäischen Union und des Landes NRW erhielten wir 3000€ für eine zeitgemäße Digitalisierung. So konnten drei Laptops und Festplatten und dazugehörige Software für die Bereiche Geschäftsführung, Mitgliederverwaltung und Kasse angeschafft werden.

Unser Aufruf in der Presse, unsern tollen Verein bei der Vorstandsarbeit zu unterstützen, stieß leider auf keine Resonanz. So konnte auch auf der MV Ende September 2023 kein neuer Vorsitzender gewählt werden, da Rudi Klein bekanntlich im April sein Amt niedergelegt hatte. Ging es doch um die Frage, wie es in der Zukunft mit dem Verein weitergehen soll. Unterstützung erhielten wir von Ronnie Goertz, Vereinsberater beim Landessportbund NRW, mit seinen Ideen zu einer neue Vereinsstruktur, die auch Entlastungen in die ehrenamtlichen Tätigkeiten bringen soll. Die über ein Jahr dauernde Vereinsberatung findet heute seinen Abschluss mit der Vorlage der aktualisierten und z.T. neugestalteten Satzung. Dazu kommen wir unter TOP7.

Es folgen die Berichte aus den einzelnen Abteilungen. Mit der Mitgliederstärksten beginne ich, ca. 400 Mitglieder.

**Turnabteilung**

Die kommissarische Leitung der Turnabteilung liegt weiterhin bei Melanie Robens. Nach dem Ausscheiden von Stefanie Koenigs zu Beginn des Jahres hat ein Umbruch in der Abteilung stattgefunden. Das Leistungsturnen musste leider eingestellt werden, da keine adäquate Trainerin gefunden werden konnte. Andrea Weißenbach und Richard Wegner leiten freitags zwei Gruppen, aus denen sie eine Mannschaft für den **Bärchenwettkampf** im Januar in Niederaussem aufstellen konnten. Kira Stößel, Marie Muckel, Coleen Piolot und Lia-Sophie Grebling verglichen sich mit anderen Vereinsturnerinnen. Laura Heinrich hat sich im März bei den Verbandsmeisterschaften für die Gaugruppe im Turnverband Rhein-Sieg qualifiziert und im Mai in Bonn teilgenommen. Das Kinderhallenturnfest wurde 2023 im September wieder in Linnich ausgerichtet mit Unterstützung der Mittwochsturngruppe von Sofie Löhr. Auch hier nahmen Coleen, Lia-Sophie und Marie teil, verstärkt durch Annie König.

Tamara Dickhaus leitet seit Jahren die Kleinkindergruppen. Seit Juni 2023 gibt es eine neue Gruppe am Donnerstag von 17 - 18 Uhr. Dies war notwendig, da für den Donnerstag eine feste Hilfe in den Stunden fehlt und die Gruppe verkleinert werden musste. Dies führte zu langen Wartezeiten beim Eltern-Kind-Turnen und der Turngruppen von 3 - 5 Jahren, da niemand neues dazu kommen konnte. Mit der neuen Gruppe konnte dieses Problem gelöst werden. Damit haben wir aktuell folgende Gruppen:

- Eltern-Kind-Turnen (bis ca. 3 Jahren) Dienstag von 16 - 17 Uhr mit 30 Teilnehmenden

- Kinderturnen bis 5 Jahren (bzw. Einschulung) Dienstag von 17 - 18 Uhr mit 30 Teilnehmenden

- Kinderturnen ab 5 Jahren donnerstags von 16 - 17 Uhr und 17 - 18 Uhr mit je 15 Teilnehmenden.

Dabei liegt der Fokus der ersten beiden Gruppen in Gerätelandschaften und dem spielerischen Bewegen in der Halle auf den Geräten. So können die Kinder die Geräte kennenlernen und ihre motorischen Fähigkeiten schulen.

In den beiden Gruppen am Donnerstag liegt der sportliche Aspekt mehr im Vordergrund. Zwar ist auch hier der spielerische Ansatz weiter vorhanden, es wird aber mehr auf die Technik geachtet. In der ersten Gruppe liegt der Fokus im Bereich Sprünge, Trampolin und Kraft. Außerdem gibt es immer wieder Einheiten zum Thema Körperkontrolle und Selbsteinschätzung. Als spielerischen Abschluss wird oft der Ball ausgepackt. In der 2. Gruppe liegt der Fokus mehr im Bodenturnen, sowie am Turnen an den Ringen, dem Reck und in Balanceübungen. Neben den Kinderturngruppen nutzen auch viele Erwachsene – meist Frauen – die Angebote. Da sind unsere Seniorinnen – von denen einige auch heute hier sind – die mit Bärbel Weiler immer noch in die Sporthalle gehen. Die Erwachsenengruppen Body-Fit, geleitet von Karin Bischoff und Jana Schulte, Stepp-Aerobic von Bärbel Weiler und der Seniorinnenkreis von Ute Hug im Martinuszentrum werden weiterhin rege besucht.

Zum diesjährigen Jahresausflug traf sich die Mittwochsgruppe mit ihrer Übungsleiterin Karin Bischoff am Wochenende vom 18. – 20.08.2023. Mit dem Sozialmobil der Stadt Linnich und mit zwei PKW fuhr man an die Lahn nach Diez und Limburg.

Man wanderte von Diez entlang der Lahn nach Limburg, verweilte in der Altstadt und auf dem herrlichen Domvorplatz. Der Dom konnte dabei ausgiebig besichtigt werden. Eine Führung mit dem Thema „Hochzeit und Ehe im Mittelalter – verschachert – enterbt – verjagt“ leitete zu vielen Sehenswürdigkeiten der Altstadt und war gespickt mit den Geschichten über das Leben der Frauen im Mittelalter. Der Abend fand seinen Ausklang auf dem Weinfest in Diez.

Am Sonntagmorgen wurde auf eigene Faust die Stadt Diez erkundet bevor es zu

Schloss Oranienstein weiterging. Nach der Ausweiskontrolle – das Schloss liegt auf Bundeswehrgelände gab die Museumspädagogin den Frauen einen Überblick über die Geschichte des Schlosses bis zur Übernahme des gesamten Areals durch die Bundesrepublik Deutschland im Jahr 1962. Auf dem Gelände und im Schloss ist heute die Verwaltung des Sanitätsdienstes der Bundeswehr untergebracht. Nach einem Spaziergang durch den Schlosspark wurde die Heimreise angetreten.

Auch sonst ist die Gruppe sehr aktiv, sei es, dass während der Sommerferien Radtouren unternommen werden, die nicht selten mit einem kleinen Picknick auf dem Place Lesquin ihren Abschluss finden oder eine Nachtwächterführung mit Stefan Helm gebucht wird oder das Kinderhallenturnfest unterstützt wird.

Von der **Breitensportabteilung** lässt sich etwas Neues berichten. Da die ehemalige Realschulhalle nicht mehr für die Flüchtlinge vorgehalten werden musste, konnten die Trainingszeiten wieder entzerrt werden. Mit Julia Laven konnte eine qualifizierte Zumba Trainerin gewonnen werden, ihre Zumbakurse werden von über 20 Frauen gebucht. Peter Bischoff und Peter Turobin halten ihre Leute fit, Monika Wanitzeck sorgt mit ihren 2 Yogakursen für die innere Balance. Die Badmintongruppe der Jugendlichen hat sich leider noch nicht wieder gefunden, obwohl jetzt die komplette Halle zum Spielen zur Verfügung steht. Die Handballer und Friends halten nach wie vor die Fahnen der Handballabteilung hoch.

**Jiu Jitsu**

Die Jahre 2023 und 2024 waren bezogen auf die Kinder und Jugendgruppen recht positiv. Wir erleben einen stetigen Zuwachs an Kinder, besonders in der 1. Gruppe ab 6 Jahren. So war es uns auch möglich erneut Gürtelprüfung in den Gruppen anzubieten. 2023 haben wir 6x den Gürtel weiß-gelbvergeben. Anders sieht es in der Erwachsenengruppe aus. Leider konnten wir die Stärke wie vor Corona, nicht wieder aufbauen. Interessierte aller Art, sind gerne für ein unverbindlichen Training, donnerstags um 19:45h in der Bürgerhalle in Gevenich, eingeladen! Erfreulich ist allerdings, dass wir seit mittlerweile 6 Jahren ohne festen Trainer, endlich einen Dan Träger für uns gewinnen konnten, der die Erwachsenengruppe wöchentlich trainiert und auch Prüfungen nach der Satzung des DJJB (deutsche Jiu Jitsu Bund) abnehmen darf.

**Schwimmen**

Die Schwimmabteilung blickt 2023 auf ein positives Jahr zurück. Es fand insgesamt an 27 Tagen der reguläre Montagskurs statt. Die ersten 5 Wochen im Jahr konnte leider aufgrund der Grundreinigung im Schwimmbad kein Schwimmunterricht stattfinden.

Leider musste das Schwimmen aufgrund des großen Helfermangels ebenfalls an zwei Montagen ausfallen. Zum Ende des Jahres konnten ein paar neue Helfer\*innen gefunden werden, sodass wir positiv in die Zukunft blicken.

Montags sind regelmäßig 70 bis 80 Kinder im Schwimmbad. Einige Helfer\*innen haben an Online-Seminaren teilgenommen, um sich weiter fortzubilden. Außerdem fanden zwei Onlineschulungen für die Helfer\*innen und mehrere Übungsabende für die Helfer\*innen im Schwimmbad statt.

2023 haben 22 Kinder das Seepferdchen Abzeichen, 16 Kinder das Bronzeabzeichen, drei Kinder das Silberabzeichen und drei Kinder das Goldabzeichen bestanden.

Am 11.12.2023 fand das traditionelle Nikolausschwimmen im Linnicher RuBa statt. Die Kinder konnten in Ihren Gruppen wieder den Nikolaus begrüßen und ihm ihre Schwimmfortschritte zeigen. Es wurde gesungen, einige Kinder sagten Gedichte auf und jedes Kind bekam im Ausgangsbereich einen leckeren Weckmann als Überraschung vom Nikolaus geschenkt. Die Weihnachtsfeier für die Helfer\*innen fand am 5.Januar 2024 statt.

**Leichtathletik**

# 2023 - Ein Jahr, das uns allen in Erinnerung bleiben wird! Ein persönlicher und bewegender Bericht von Lisa Clemens folgt.

Liebe Leichtathletikfamilie, was für ein bewegendes Jahr liegt hinter uns! Als jemand, der das Glück hatte, all diese wunderbaren Momente hautnah mitzuerleben, möchte ich euch mit auf eine Reise durch ein außergewöhnliches Jahr 2023 nehmen.

Wer hätte gedacht, dass wir so viele magische Momente erleben würden? Da war dieser besondere Tag in Rostock, als unser Lukas Löken bei den Deutschen Meisterschaften der Jugend über 400m Hürden antrat. Wer schon einmal diese kräftezehrende Distanz gelaufen ist, weiß, was für eine mentale und physische Herausforderung das ist. Und Lukas? Der hatte seinen eigenen Fanclub dabei! Das zeigt einfach, was unseren Verein ausmacht - wir sind eine Familie, die zusammenhält.

Apropos Familie - was unsere "Powergirls" dieses Jahr geleistet haben, das war einfach grandios! Tochi Ihejirika hat uns allen gezeigt, wie man die Kugel stößt - zwei Landesmeistertitel sprechen eine deutliche Sprache. Und auch wenn sie jetzt studienbedingt ins Ruhrgebiet gezogen ist, bleibt sie uns treu. Das ist echte Vereinsliebe!

Wisst ihr noch, wie aufgeregt unsere Kleinsten bei ihrem ersten Wettkampf waren? Pia, unsere engagierte Trainerin, erzählte mit leuchtenden Augen, wie ihre Schützlinge erst Tränen vergossen und am Ende "stolz wie Bolle" waren. Das sind die Momente, für die wir das alles machen! Und als dann Svea, Sophia und Paul bei ihrem ersten Volkslauf gleich aufs Treppchen kamen - unbezahlbar diese strahlenden Gesichter!

## Unsere Staffelmädels - mehr als nur schnelle Beine

Was für ein Quartett! Pia, die erstmals die 13-Sekunden-Marke knackte (welch ein Moment!), Precious mit ihrer Kugelstoß-Power, Anna, die trotz Umzug nach Kerpen die Treue hält und nebenbei noch ihr Lehramtsstudium meistert, und natürlich Luisa, die mit ihren Zeiten unter 14 Sekunden eine echte Zukunftshoffnung ist. Das sind nicht einfach nur vier Athletinnen - das ist pure Inspiration!

## Der Rurbrückenlauf - unser Heimspiel

480 Starter trotz Regenwetter - das ist einfach "typisch Rurbrückenlauf"! Aber mal ehrlich: Wäre es ohne Regen überhaupt unser Rurbrückenlauf? Die spontane Streckenänderung hat uns nicht aus der Ruhe gebracht, im Gegenteil: Unsere Athleten haben trotzdem abgeliefert! Justin, Maxim, Lukas und Anna haben gezeigt: Hier läuft man nicht einfach nur mit - hier kämpft man um jeden Meter!

## Mehr als Sport - unser soziales Herz

Der "Wings For Life"-Spendenlauf war eines der bewegendsten Events des Jahres. Lisa Clemens' Geschichte berührt uns alle, und zu sehen, wie Jung und Alt, Läufer\*innen und Rollstuhlfahrer gemeinsam 1.150€ erliefen - das zeigt, wofür unser Sport auch steht: Zusammenhalt und Mitgefühl.

Ja, wir hatten sportliche Erfolge ohne Ende. Aber wisst ihr was? Es sind oft die kleinen Momente, die ein Jahr besonders machen: Das Gequatsche beim Training (sorry, Mike!), die Sommerfeste, der Phantasialand-Besuch, die Weihnachtsfeier... Diese Momente machen uns zu dem, was wir sind - eine echte Gemeinschaft.

Eines ist sicher: 2023 war kein gewöhnliches Jahr - es war UNSER Jahr! Ein Jahr voller Bestleistungen, Tränen (ja, auch die gehören dazu), Lachen, Umarmungen und unvergesslicher Momente. Danke an jeden Einzelnen von euch, der dazu beigetragen hat!

Mit solch einem Team kann 2024 nur gut werden! Unsere "alten Hasen" sind hochmotiviert, der Nachwuchs entwickelt sich prächtig, und der Zusammenhalt ist stärker denn je.

In sportlicher Verbundenheit,

Alle Leichtathleten

P.S.: Und denkt dran - wir sind vielleicht Einzelsportler auf dem Papier, aber im Herzen sind wir eine Mannschaft.

Ein passenderes Schlusswort gibt es nicht, wir sind ein Verein.