31. RURBRÜCKENLAUF

AM SAMSTAG, 22. NOVEMBER 2025

Veranstalter: SIG Betriebssportgemeinschaft und
Polizei Turn- und Sportverein 06 Linnich e. V.

Wettbewerbe und Zeitplan

13.00 Uhr	**Bambinilauf (weiblich)**	**300 m**	JG 18 und jünger
13.05 Uhr	**Bambinilauf (männlich)**	**300 m**	JG 18 und jünger
13.10 Uhr	**Schüler/innen**	**800 m**	U10 (JG 16 – 17)
13.25 Uhr	**Schüler/innen**	**1.200 m**	U12 / U14 (JG 12 – 15)
13.45 Uhr	**Cup Lauf (neue Strecke)**	**ca. 5.200 m**	MK / WK U18 + U20 (JG 06 – 09)
			MK / WK U14 + U16 (JG 10 – 13)
			Männer / Frauen M / W 20 – 85
14.30 Uhr	**Cup Lauf (neue Strecke)**	**ca. 11.100 m**	Männer / Frauen M / W 20 – 85

Bei den Bambini- und Schülerläufen finden Jahrgangswertungen statt.

Alle Teilnehmenden der Erwachsenenläufe nehmen ebenfalls am **Regio Aachen Laufcup** (RAC) teil. Dazu werden die Ergebnislisten an GO-timing zur Auswertung übermittelt. Mehr Infos zum Cup: www.regioaachenlaufcup.de

Start und Ziel

Für alle Läufe an der **Kultur- & Begegnungsstätte Linnich, Place de Lesquin Linnich**. Parkmöglichkeiten bestehen am Schulzentrum Bendenweg.

Umkleidegelegenheit und Toiletten gibt es am Schulzentrum Bendenweg.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis zum **20.11.2025** online an: **www.pol-tuslinnich.de**
Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag möglich. Die Nachmeldegebühr beträgt 4 €.

Bitte begleichen Sie das **Startgeld** online:

Bambini, Schüler/innen	4,00 €
Jugendliche	5,00 €
Erwachsene	7,00 €

GLEICH HIER ANMELDEN →

Weitere **Auskünfte** erteilt: leichtathletik@pol-tuslinnich.de

Haftung

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Es besteht keine Haftung bei Personen- oder Sachschäden sowie bei Diebstahl. Radbegleitung, Kinderjogger sowie Hunde sind nicht erlaubt!

Teilnahmebedingungen

Mit der Anmeldung erklärt sich der Läufer / die Läuferin mit der Veröffentlichung des Ergebnisses im Internet und der Weitergabe an GO-timing zur Auswertung für den Regio Aachen Laufcup einverstanden. Die Teilnehmer erklären sich ebenfalls mit der Veröffentlichung von Bildaufnahmen einverstanden.