

# 30. RURBRÜCKENLAUF

AM SAMSTAG, 16. NOVEMBER 2024

Veranstalter: SIG Betriebssportgemeinschaft und  
Polizei Turn- und Sportverein 06 Linnich e.V.



## Wettbewerbe und Zeitplan

13.00 Uhr	<b>Bambinilauf (weiblich)</b>	<b>300 m</b>	JG 17 und jünger
13.05 Uhr	<b>Bambinilauf (männlich)</b>	<b>300 m</b>	JG 17 und jünger
13.10 Uhr	<b>Schüler/innen</b>	<b>800 m</b>	U10 (JG 15 - 16)
13.25 Uhr	<b>Schüler/innen</b>	<b>1.200 m</b>	U12 / U14 (JG 11 - 14)
13.45 Uhr	<b>Cup Lauf</b>	<b>ca. 4.200 m</b>	MK / WK U18 + U20 (JG 05 - 08) MK / WK U14 + U16 (JG 09 - 12) Männer / Frauen M / W 20 - 85
14.30 Uhr	<b>Cup Lauf</b>	<b>ca. 10.500 m</b>	Männer / Frauen M / W 20 - 85

Bei den Bambini- und Schülerläufen finden Jahrgangswertungen statt.

Alle Teilnehmenden der Erwachsenenläufe nehmen ebenfalls am **Regio Aachen Laufcup** (RAC) teil. Dazu werden die Ergebnislisten an GO-timing zur Auswertung übermittelt.  
Mehr Infos zum Cup: [www.regioaachenlaufcup.de](http://www.regioaachenlaufcup.de)

## Start und Ziel

Für alle Läufe an der **Kultur- & Begegnungsstätte Linnich, Place de Lesquin Linnich**.  
Parkmöglichkeiten bestehen am Schulzentrum Bendenweg.

**Umkleidegelegenheit und Toiletten** gibt es am Schulzentrum Bendenweg.

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis zum **14.11.2024** online an: [www.pol-tuslinnich.de](http://www.pol-tuslinnich.de)  
Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag möglich. Die Nachmeldegebühr beträgt 4€.

Bitte begleichen Sie das **Startgeld** online:

Bambini, Schüler/innen	4,00 €
Jugendliche	5,00 €
Erwachsene	7,00 €

Weitere **Auskünfte** erteilt: [leichtathletik@pol-tuslinnich.de](mailto:leichtathletik@pol-tuslinnich.de)

## Haftung

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Es besteht keine Haftung bei Personen- oder Sachschäden sowie bei Diebstahl. Radbegleitung, Kinderjogger sowie Hunde sind nicht erlaubt!

## Teilnahmebedingungen

Mit der Anmeldung erklärt sich der Läufer / die Läuferin mit der Veröffentlichung des Ergebnisses im Internet und der Weitergabe an GO-timing zur Auswertung für den Regio Aachen Laufcup einverstanden. Die Teilnehmer erklären sich ebenfalls mit der Veröffentlichung von Bildaufnahmen einverstanden.